

Recomendaciones

Aunque se toman una serie de medidas para minimizar todos los riesgos posibles, toda cirugía implica ciertos riesgos.



Las cirugías de párpados suelen ser en su mayoría con anestesia local, con una recuperación muy rápida y cómoda.

Las cirugías de vía lagrimal y órbita se efectúan en su gran mayoría con anestesia general. En ambas se pueden generar efectos adversos a la anestesia, que suelen ser extremadamente raros, pero posibles.

Para minimizar dichos riesgos es de suma importancia seguir al pie de la letra las siguientes recomendaciones para antes y después de la cirugía:

Antes de la cirugía:

1. Tomar sus medicamentos de uso crónico (HTA, DM) normalmente
2. Suspender la toma de Aspirina, Ginko Biloba, Omega 3, Vitamina E, Moringa 15 días antes de su cirugía.
3. Evite maquillarse desde el día anterior a la cirugía.
4. Se recibirá comunicación de parte de la clínica para indicar recomendaciones específicas para el día de la cirugía.

@MarthaRodriguezOculoplastica 
martharodriguezoculoplastica.com 

Av. Juan B. Gutierrez N° 17-55
Clínica OAT
Edif. Icono Piso 2
Teléfonos: 340 2783
Pereira - Risaralda - Colombia

Av Juan B Gutierrez #18-60
Edif. Oval Médica. Pinares
Cons 306.
Teléfono: 3108151128
Pereira - Risaralda - Colombia

Después de la cirugía:

1. Iniciar compresas de agua helada cada hora, durante las primeras 48 horas de cirugía. Al dormir, descansa y reinicia al día siguiente. Pasado este tiempo aplicara compresas de agua tibia cada 2 o 3 horas.
2. Debe descansar los primeros 2 días con la cabecera sobreelevada, puede ser poniendo 2 o 3 almohadas en forma de escalera.
3. Debe evitar agacharse y hacer actividades de esfuerzo.
4. Se recomienda el uso de lentes de sol al salir y uso de protector solar permanente. Esto debe ser por los primeros 2 a 3 meses.
5. Seguir el tratamiento tomado y en gotas ayudara a desinflamar rápidamente y sobre todo evitar infecciones.
6. Es normal tener visión borrosa principalmente la primera semana, pero puede ser ocasional durante todo el primer mes.
7. Pueden aparecer morados alrededor de los ojos, por esto es importante la aplicación inicial de frio seguido del calor, para minimizar o disminuir su aparición.
8. Evitar uso de piscina, rio, mar, saunas y turcos durante los siguientes 2 a 3 meses.
9. El proceso de cicatrización es gradual, por lo tanto, las cicatrices pueden tener una coloración rosada durante 6 meses o mas después del procedimiento. A partir de este momento irán perdiendo su color adoptando una coloración blanquecina y hacerse prácticamente imperceptibles

@MarthaRodriguezOculoplastica 

martharodriguezoculoplastica.com 

Av. Juan B. Gutierrez N° 17-55
Clínica OAT
Edif. Icono Piso 2
Teléfonos: 340 2783
Pereira - Risaralda - Colombia

Av Juan B Gutierrez #18-60
Edif. Oval Médica. Pinares
Cons 306.
Teléfono: 3108151128
Pereira - Risaralda - Colombia